

# ТИЖДЕНЬ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ДНЗ «ВПУ № 11 м. ХМЕЛЬНИЦЬКОГО».

ТИЖДЕНЬ БЕЗПЕКИ ДОРОЖНЬОГО РУХУ.  
20.11.2023р. – 24.11.2023 р.



Конституція України проголошує, що найвищою соціальною цінністю в Україні визнаються людина, її життя і здоров'я, честь і гідність, недоторканість та безпека. В основі терміну «безпека життєдіяльності» лежить співвідношення «людина–середовище проживання». Безпека життєдіяльності – цілісна система знань про захищеність життя і діяльності особистості, суспільства і життєвого середовища від небезпечних факторів природного та штучного характеру. Безпека життєдіяльності охоплює пожежну безпеку, санітарно – екологічний добробут, охорону здоров'я, екологічну та ядерну безпеку, запобігання надзвичайним ситуаціям, цивільний захист, якість і безпечність продукції та послуг, безпеку будівель, споруд та інженерних мереж. Крім того, XXI століття, на відміну від попереднього, буде ще більш науково-технічно прогресивним. І цей прогрес несе з собою як багато позитивного, так і цілий ряд небезпек техногенного, природного, біологічного характерів тощо. Основне завдання сім'ї та навчального закладу — виховання розумного громадянина, який здатний самостійно й свідомо протистояти небезпекам різного характеру, що дозволить йому активно брати участь у суспільному житті, відстоювати основні принципи безпечного життя, діяльності та відпочинку. Здобувачі освіти Державного навчального закладу «Вище професійне училище № 11 м. Хмельницького» повинні знати про світ небезпек, який їх оточує, мінімізувати можливий ризик, жити в гармонії з собою та з природою.



Небезпека життю людини чатує скрізь, і вдома, і за його межами. За статистикою, у світі півмільйона людей щорічно гине в ДТП, а 5 мільйонів отримують травми та каліцтва. Небезпека життю людини чатує скрізь, і вдома, і за його межами.

В рамках Всесвітнього Тижня дитини та II десятиліття Безпеки дорожнього руху, відповідно до Законів України «Про охорону праці», «Про безпеку життєдіяльності», «Про пожежну безпеку», «Про професійно-технічну освіту», розпоряджень Департаменту освіти та науки Хмельницької облдержадміністрації № 1643 – 41/23 від 06.10.2023р. і № 1836 -41/2023р. від 01.11.2023р., та наказу директора училища № 195 від 09.11.2023р. з метою проведення цілеспрямованої превентивної роботи з учнями щодо профілактики травматизму невиробничого характеру, виховання у здобувачів освіти відповідального ставлення до безпеки людини, усвідомлення необхідності вироблення навичок з дотримання правил поведінки в надзвичайних ситуаціях та під час воєнного стану, що виникають при порушенні життєвого процесу в побуті, під час дорожнього руху, трудової діяльності чи в соціальному середовищі, підняття рівня інформаційно-просвітницької роботи з питань забезпечення безпеки життєдіяльності учнів та безпеки дорожнього руху, в Державному навчальному закладі «Вище професійне училище № 11 м.Хмельницького» з 20.11.2023р по 24.11.2023р. проведені заходи, приурочені до Тижня безпеки життєдіяльності учнів та Тижня безпеки дорожнього руху.

Основна мета проведення «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності» — формування у вас свідомого ставлення до свого життя і здоров'я, навчити вас оволодіти основами здорового способу життя, життєвими навичками безпечної для життя і здоров'я поведінки у повсякденному житті та при виникненні надзвичайних ситуацій.

Основною метою «Тижня безпеки дорожнього руху» є переосмислення власної мобільності та створення зручних та безпечних умов для усіх учасників дорожнього руху, зокрема пішоходів та користувачів персональним вело- та електротранспортом.

Усі заплановані заходи в рамках Тижнів чітко організовані та вчасно проведені, зокрема:

\* Тематичні виховні бесіди з БЖД в навчальних групах щодо поводження з піротехнічними та вибухонебезпечними предметами;

- \* Флешмоб «Дорожні палітри»;
- \* Семінар - практикум для класних керівників «Види інструктажів з БЖД, оформлення результатів інструктажів»;
- \* Перегляд соціальних відеороликів з безпеки дорожнього руху на теми: «Зроби безпечною дорогу додому!!», «Будь помітним на дорозі», «Не стань наступним!», «ДТПер?», «Той, хто поспішає» та інші;
- \* Екскурсія для учнів по Хмельницькому міському спортивно-технічному клубі ДТСААФ – ТСОУ;
- \* Урок з безпеки дорожнього руху в Хмельницькому міському спортивно-технічному клубі ДТСААФ – ТСОУ (вул. Березева, б.3) на тему: «Правила безпеки дорожнього руху для пішоходів»;
- \* Радіогазети «Практичні поради щодо дій населення в складних екстремальних ситуаціях»;
- \* Перегляд циклу програм «Знати, щоб вижити: евакуація при пожежі»; «Знати, щоб вижити: дії населення при артобстрілі»; «Знати, щоб вижити: медична допомога пораненим»;
- \* Тренінг для першокурсників «Правила дій першокурсника після сигналу «Повітряна тривога»;
- \* Лекція для учнів другого та третього курсу «Гепатит А: як запобігти та допомогти?»;
- \* Гра з мінної безпеки «Пес Патрон»;
- \* Розробка та розповсюдження пам'яток з БЖД для учнів;





## ФОТОЗВІТ про ПРОВЕДЕНІ ЗАХОДИ:

### Обережність краще, ніж лікування. ©Едвард Кокс



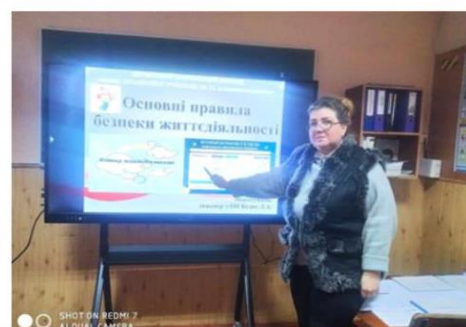
Сьогодні, як ніколи, зростає роль освіти у підготовці здобувачів освіти професійно – технічного навчального закладу до самостійного життя у світі, де кількість надзвичайних ситуацій постійно зростає, екологічна ситуація погіршується. Життєво необхідно озброїти учнів знаннями, вміннями і розумінням важливості збереження власного здоров'я. Тому виховання здорового покоління, зі сформованою культурою безпечної поведінки, із засвоєними алгоритмами дій в умовах надзвичайних ситуацій, одне з пріоритетних завдань, яке стоїть перед освітою. З метою підвищення обізнаності здобувачів освіти у різноманітні дорожніх знаків для пішоходів, викладачем Попіль Наталією організовано і проведено **познавально-пошуковий флешмоб "Дорожні палітри"**, завданням якого було не тільки дати характеристику призначення дорожніх знаків, а й знайти їх розміщення в межах нашого міста..

### Безпека - дешевий та ефективний страховий поліс. ©Маргарет Темчер.



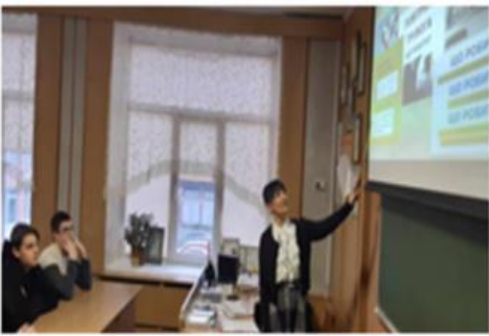
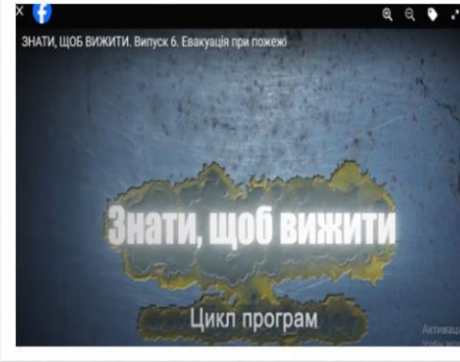
У навчальному закладі реалізуються виховні заходи, присвячені Тижню безпеки дорожнього руху та Тижню безпеки життєдіяльності здобувачів освіти:

- ✓ щоденно на перервах звучать **тематичні радіогазети** «Порядок дій здобувачів освіти в надзвичайних ситуаціях», «Безпечно користування газом у побуті», «Безпечна поведінка в громадських місцях» та ін.;
- ✓ проводяться **перегляди соціальних відеороликів з безпеки дорожнього руху** на теми: «Зроби безпечною дорогу додому!!», «Будь помітним на дорозі», «Не стань наступним!», «ДТПер?», «Той, хто поспішає..»;
- ✓ відбувся **семінар – практикум для класних керівників** «Види інструктажів з БЖД та оформлення їх результатів» (інженер з ОП Кедис Л.А.);
- ✓ **тренінг для першокурсників** «Правила безпеки після сигналу «Повітряна тривога» (викладач предмету «Охорона праці» Попіль Н.О.).



Проведені заходи сприяють розвитку у здобувачів освіти життєвих навичок, що мають ключове значення для безпеки повсякденного життя та виховання, гуманного ставлення до людини, що потрапила в біду, вироблення у юнаків обережності, співчуття та бажання допомогти.

## Захист життя і здоров'я - понад усе))



В нашому навчальному закладі триває реалізація виховних заходів згідно плану Тижнів безпеки. Сьогодні мали місце *лекторій з профілактики гепатиту А та відеотренінг з виживання під час евакуації при пожежі*. «Що робити, якщо ви потрапили під артобстріл? Що робити, коли у вашому помешканні виникла пожежа? Які основні правила евакуації? Як бути, коли ви не можете вийти через двері або спуститися драбиною? Якими підручними засобами можна скористатися, якщо ви надумали під час пожежі стрибати з вікна? Як зупинити кровотечу чи надати першу медичну допомогу? Як діяти, якщо людина знаходиться в стані клінічної смерті? Що повинно бути в тривожному рюкзаку?» На ці та інші життєво важливі питання здобувачі освіти ДНЗ «ВПУ № 11 Хмельницького» знаходять відповіді у циклі програм «Знати, щоб вижити» громадського телебачення м.Черкаси. Відеотренінг для них проведений інженером з ОП Кедис Л.А. та бібліотекарем Яровець О.Г. Юнаки отримали корисні відеоуроки щодо виживання у складних життєвих умовах.

Якими є симптоми гепатиту А, чи можна зробити від нього щеплення, а також яка профілактика цієї хвороби — про це розповіла учням інженер з ОП Кедис Л.А. Здобувачі освіти також дізналися, що вірусні гепатити є однією із найбільш актуальних медичних і соціальних проблем у світі. Серед інфекційних хвороб людини вірусні гепатити посідають третю сходинку, поступаючись лише гострим респіраторним вірусним інфекціям та інфекціям шлунково-кишкового тракту. Тому специфічна профілактика гепатиту А, обізнаність широкого кола здобувачів освіти з методами запобігання та боротьби із гепатитом набувають надзвичайної актуальності і являють собою єдиний надійний щит від захворювання.. Захист життя і здоров'я - понад усе))







# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ ПІД ЧАС ОНЛАЙН-УРОКУ



1. Навчаємося за розкладом
2. Не запізнюємося на урок
3. Заходимо тільки під своїм прізвищем та ім'ям
4. Вмикаємо камеру і вимикаємо мікрофон
5. Дивимось на монітор та слухаємо вчителя
6. Беремо участь в діяльності уроку
7. Відповідаємо тільки з дозволу вчителя
8. Говоримо чітко та по черзі
9. Не відволікаємося
10. Є питання - пишемо в чат
11. Після уроку виходимо з онлайн зустрічі

## ЯКЩО ВКЛЮЧАЄТЬСЯ СИГНАЛ «УВАГА! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»



1. Не панікуйте
2. Завершіть конференцію та вимкніть комп'ютер
3. Візьміть «рюкзачок безпеки»
4. Перейдіть у безпечне місце визначене правилами вашої сім'ї



Належна поведінка - це запорука ефективного навчання  
та збереження життя і здоров'я



# ПОРАДИ ВЧИТЕЛЮ

Як діяти під час онлайн-уроків,  
якщо вмикається сигнал

«Увага всім!  
Повітряна тривога!»

- 1** Демонструйте впевненість у своїх діях.  
Спокійно повідомте учням, що оголошено сигнал **«Увага всім! Повітряна тривога»**
- 2** Акцентуйте увагу учнів фразою **«Ви йдете в безпечне місце, яке встановлене за правилами вашої сім'ї»**
- 3** Акцентуйте увагу учнів фразою **«Натисніть кнопку «Вийти з конференції»»** та кнопку **«Виключення комп'ютера»**
- 4** Акцентуйте увагу учнів фразою **«Після сигналу «Відбій тривоги» доєднаєтеся до занять за розкладом»**
- 5** Дочекайтесь щоб усі учні, які є слухачами, вийшли з онлайн-зв'язку