



«ВІСІМ КРОКІВ ДО МРІЇ» **(ПОРАДИ ПСИХОЛОГА ВИПУСКНИКАМ ЗЗСО** **ЩОДО ПРОФЕСІЙНОГО САМОВИЗНАЧЕННЯ)**

ШАНОВНІ ВИПУСКНИКИ!!!

Сьогодні сталося так, що кожен з нас перебуває на самоізоляції у зв'язку з карантинном. Але, навчання триває і вже через декілька місяців перед вами постане одне з найважливіших рішень у вашому житті – вибір професії.

Професія – рід трудової діяльності людини, яка володіє комплексом спеціальних знань, практичних навичок, одержаних шляхом спеціальної освіти, навчання чи досвіду, які дають можливість здійснювати роботу в певній сфері виробництва. Це процес розвитку людини, структурними елементами якого є особистісний та професійний розвиток, який допомагає у розв'язанні протиріч між «хочу-можу-треба».

Вибір професії — справа нелегка, але необхідна, адже щасливе й успішне життя багато в чому залежить від роботи, яку виконує людина. Обираючи професію, людина не тільки шукає те, що хотіла б робити впродовж життя, а й самовизначається, знаходить своє місце у цьому світі.

Однак, вибирати професію доводиться в юному віці, коли ще не накопичено необхідний життєвий досвід, коли важко адекватно оцінити свої можливості і здібності, спроектувати своє майбутнє.

Пропоную вам прості поради, які допоможуть зважити всі «за» і «проти» щодо вибору професії та зі ста доріг обрати одну свою.

✓ **КРОК 1. Власні здібності.** Здібності – сукупність індивідуально-психологічних особливостей людини, які є передумовою успішного виконання певних видів діяльності. Про своєрідність своїх здібностей треба судити не тільки за успіхами

у навчанні, але й за досягненнями у найрізноманітніших видах діяльності.

Розрізняють спеціальні та загальні здібності.

Загальні здібності впливають на успішність людини в різних видах діяльності. До них можна віднести працьовитість, кмітливість, уважність, цілеспрямованість (успіх у широкому колі занять).

Спеціальні здібності визначають успішність людини в специфічних видах діяльності, для яких потрібні особливі задатки і їх розвиток. До них можна віднести: розуміння людей, добре розвинена чутливість рук, зорова пам'ять, тощо (забезпечують успіх у вузькому колі видів діяльності).

✓ **КРОК 2. Схильності та інтереси.** Схильності виявляються в улюблених заняттях, на які витрачається більша частина вільного часу. Це інтереси, підкріплені певними здібностями.

Обрати професію за інтересами – означає обрати те, що подобається, приваблює. Робота повинна приносити радість, задоволення, це допоможе досягати гарних результатів, розкривати свій особистісний та творчий потенціал, кар'єрно зростати. Тому, враховуйте свої здібності та інтереси при виборі професії.

✓ **КРОК 3. Власна позиція.** Вирішуючи, яка професія цікавить вас найбільше, намагайтесь враховувати свою власну думку, а не тільки думку вашого близького оточення (батьків, друзів, родичів, знайомих). Дуже добре, що є люди, які переживають за вас, хочуть допомогти та переймаються вашим майбутнім. Але, залишайте остаточний вибір за собою. І навіть право на помилку.

✓ **КРОК 4. Стереотипам - Ні.** Не варто слухати думку оточуючих щодо престижності професій. На сьогодні існує близько 40 тисяч різних професій і серед них немає «непрестижних». Кожна професія по-своєму є корисною для суспільства. Тому, обираючи професію, дуже важливо враховувати особисті інтереси. Інакше, доведеться все життя

бути «модним» фахівцем, але не отримувати від цього морального задоволення.

✓ **КРОК 5. Професійно важливі якості.** Кожна професія вимагає від людини певних здібностей, знань, умінь і якостей. Розглядаючи різні види професій, подумайте, якими професійними якостями повинна володіти людина в кожній із цих професій. Після цього запитайте себе: «А чи є у мене ці професійно важливі якості?», «Чи зможу я добре працювати і отримувати задоволення від такої роботи?». Відповіді на ці запитання допоможуть визначитись, чи зможете ви досягати гарних результатів у роботі та бути успішним у своїй професії.

✓ **КРОК 6. Затребуваність на ринку праці.** У кожного регіону є своя потреба кадрів на ринку праці. Вибираючи професію, дізнайтесь, які спеціальності на даний час потребує держава, оцініть тенденції на довгострокову перспективу та ваші шанси щодо майбутнього працевлаштування. Таку інформацію ви можете отримати у Центрах зайнятості, роботодавців вашого регіону.

✓ **КРОК 7. Заробітна плата.** Досить часто трапляється, що до професії, яка не приносить гарного доходу, інтерес втрачається і людина намагаються швидше змінити роботу. Якщо ви не хочете, щоб таке сталося з вами, сформууйте уявлення щодо матеріальної сторони обраної професії. Важливо, щоб ці уявлення не були занадто відірваними від реалій, тому потрібно якомога більше дізнатися про свою майбутню професію, зокрема щодо її оплати праці.

Але, врахуйте важливий момент, - кар'єрне зростання. Сьогодні багато професій дають можливість заробити легкі й швидкі гроші, але не передбачають кар'єрного зростання. Тому, якщо професія вам до душі, але передбачає невисоку заробітну плату, врахуйте перспективи та можливості розвитку вашої кар'єри у майбутньому. При гарній і сумлінній роботі ви зможете не тільки отримувати більше, ніж вам пропонували спочатку, а й впевнено крокувати кар'єрними східцями вгору.

✓ **КРОК 8. Оцінка власного вибору.**

Обдумайте свій вибір ще раз, оцініть кожен свій крок.

Обрати професію - це дуже важливе рішення, від якого залежить, як складеться ваше подальше життя та як ви в ньому будете себе почувати. Головне, щоб був інтерес до самої професії, щоб вона стала улюбленою справою для вас. Намагайтесь уникнути помилок при виборі професії, бо тільки тоді на вас чекає успіх!

Державний навчальний заклад «Вище професійне училище №11 м. Хмельницького» гостинно запрошує усіх на навчання!!!

Для ознайомлення із переліком професій та діяльністю нашого закладу переходьте на наш сайт за посиланням:

<https://vpu11.km.ua/>

Будьте здорові та успіхів вам у виборі професії!!!

*Поради розробила
практичний психолог Пенделюк Н.П*