



НАСИЛЬСТВУ НЕМАЄ ВИПРАВДАННЯ

Насильство – це фізичне, психологічне, сексуальне та економічне приниження, залякування, утиски з метою здійснення постійного контролю однієї людини над іншою.

ЦЕ ПОШИРЕНА ПРОБЛЕМА В УСЬОМУ СВІТІ СЕРЕД УСІХ ВЕРСТВ
НАСЕЛЕННЯ



- Виправдання насильства – це насильство над самим собою!
- Не терпи насильство зі страху пережити ще більше насильство.
- Не терпи насильство заради дітей задля збереження сім'ї.
- Не терпи насильство зі страху втратити дах над головою.

Насильство буває:

Фізичне (побиття, ляпаси, потиличники, кусання, удушення, припікання, штовхання, примус їсти або пити те, що шкодить здоров'ю (зокрема алкоголь, наркотики)).

Психологічне (словесні образи, кризи, приниження, безпідставна критика, залякування, погрози, шантаж, переслідування, ізоляція, прийняття одним членом сім'ї рішень, які не обговорюються, навіювання почуття провини, невпевненості, заборона бачитися/спілкуватися із рідними чи близькими людьми та друзями тощо).

Економічне (обмеження у доступі до власних коштів, утиски у свободі використання коштів, позбавлення житла, їжі, одягу та іншого майна чи коштів, на які людина має законне право, заборона та ненадання можливості навчатися або обирати місце роботи (працювати)).

Сексуальне (примус до статевих контактів, звалтування, залучення до порно-індустрії чи секс-бізнесу тощо).

НАСИЛЬСТВО- ЦЕ ПРОТИПРАВНІ ДІЇ, ЯКИМ НЕМАЄ ВИПРАВДАННЯ ТА ПРО ЯКІ НЕ МОЖНА МОВЧАТИ!

В УКРАЇНІ ІСНУЮТЬ ЗАКОНИ, ЯКІ ЗАХИЩАЮТЬ ВІД НАСИЛЬСТВА:

Закони: «Про запобігання та протидію домашньому насильству», «Про забезпечення рівних прав і можливостей жінок і чоловіків».

Державна соціальна програма запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі на період до 2025 року.

Про насильство потрібно говорити, не боятися реакції та просити про допомогу. Якщо раптом Ви зіткнулися з випадками насильства, або Ваші знайомі опинилися у такому становищі, **одразу потрібно розповісти батькам або особам, яким довіряєте.**

Якщо ж випадки насильства трапляються вдома, або батьки не можуть надати Вам допомогу, ватро звертатися до психолога, викладачів, майстрів виробничого навчання, адміністрації навчального закладу.

Ви завжди можете звернутися за допомогою до:

- Національної поліції України за номерами телефонів:**102** або **0 800 500 202**.
- Національної дитячої «гарячої лінії» за номером **116 111** або **0800 500 225**.
Фахівці «гарячої лінії» надають консультації і допомагають спланувати подальші кроки анонімно та безкоштовно.
- Національної гарячої лінії з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації за номером **0 800 500 335** або **116 123**
«Гаряча» лінія обслуговується Центром «Ла Страда-Україна». Лінії працюють анонімно, конфіденційно та безкоштовно.
- Телефон довіри з психологічної підтримки молоді (м. Хмельницький) – зі стаціонарного - **15 50**, з мобільного - **067-133-15-50**.
- Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги: **0 800 213 103**.

Насильство – це не лише особиста справа! Вихід завжди є! Користуймося ним!