

Вітаю тебе з початком зимових канікул!
Бажаю провести цей час з користю та радістю. Нехай твої канікули будуть наповнені чудовими моментами, теплом і сміхом. Пам'ятай про безпеку, адже важливо не тільки відпочити, але й піклуватися про себе та своїх близьких. Бажаю багато цікавих пригод, здоров'я та гарного настрою!

Не забудь загадати бажання на Новий рік!
Це чудова можливість подумати про те, що справді важливе, і вірити, що твої мрії можуть здійснитися. Нехай твоє бажання буде справжнім. Бажаю, щоб цей рік приніс тобі все, про що ти мрієш!

ТОБІ ТЕРМІНОВО ПОТРІБНА ДОПОМОГА?

Швидка 103
Поліція 102
ДСНС 101 (служба порятунку)

БЕЗПЕЧНІ ЗИМОВІ КАНІКУЛИ



БЕЗПЕКА НА ЗИМОВИХ
КАНІКУЛАХ — ЦЕ НЕ
ТІЛЬКИ РАДІСТЬ ВІД
РОЗВАГ, АЛЕ Й ТУРБОТА
ПРО СЕБЕ ТА
ОТОЧУЮЧИХ!

ТЕРМІН:

з _____ ПО _____



Безпека на вулиці — «Зима — це круто, але обережно!»

1. Не ковзайте на тротуарах.

Використовуйте взуття з неслизькою підшвою, щоб уникнути падінь.

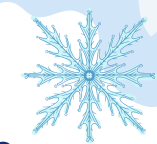
2. Катайтесь на ковзанах тільки в перевірених місцях. Уникайте замерзлих річок чи озер без перевірки товщини льоду.

3. Переходьте дорогу тільки на пішохідних переходах. На слизькій дорозі навіть машина зупиняється повільніше.

4. Не грайтесь на дорогах. Снігові гірки поруч із трасами – заборонені зони!

5. Будьте видимими в темряві. Носіть світловідбивачі на одязі або рюкзаку.

6. Остерігайтесь падаючого снігу та льоду з дахів. Ходіть подалі від країв будинків.



Безпека вдома — «Мій дім — моя фортеця»

1. Обігрівачі – тільки під наглядом. Уникайте використання саморобних чи несправних пристроїв.

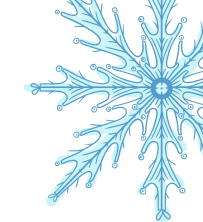
2. Ялинкові гірлянди – якісні та безпечні. Не залишайте їх увімкненими на ніч.

3. Не забувайте про вогнегасники. Знати, де вони знаходяться вдома, завжди корисно.

4. Не грайтесь із сірниками чи запальничками. Особливо біля ялинки чи легкозаймистих матеріалів.

5. Залишаючись вдома самі, зачиняйте двері. Не відчиняйте їх незнайомцям.

6. Електроніка – під наглядом. Не залишайте гаджети заряджатися на ліжках або поблизу легкозаймистих речей.



Активний відпочинок — «Радій зимі правильно»

1. Катайтесь на санчатах на спеціальних гірках. Не забувайте про безпечну відстань між іншими людьми.

2. Будьте обережними під час сніжок. Не цільтесь у обличчя чи голову і перевіряйте, щоб у снігу не було льоду чи камінців.

3. Гарячі напої – чудова ідея! Після активностей на морозі зігрівайтесь теплим чаєм чи какао.

4. Піклуйтесь про своє здоров'я. Їжте більше фруктів, щоб зміцнити імунітет, і не забувайте про сон.

5. Залучайтесь до творчості. Замість гаджетів – розфарбовки, книги чи настільні ігри.

6. Подбайте про оточуючих. Допмагайте старшим із прибиранням снігу чи принесенням продуктів.

7. Не ходіть гуляти наодинці в незнайомі місця. Завжди повідомляйте дорослих, де ви перебуваєте.

8. Фотографуйте зимові пригоди. Але робіть це в безпечних місцях!

